

# גל לוי - קלינאי - תיקשורת

אמחון וטיפול בקול. טאטום ופיסוי

מ.ר. 5047. טלפון ישיר 052-565360\056-444832

e-mail: [gallevy@programmer.net](mailto:gallevy@programmer.net)

web-site: <http://galvoice.tripod.com>

ד.ג. , שלום-רב !

בהמשך לתיכתובת מקצועית קודמת שקיבלת ממני, אני שמח להגיש לך בזאת את דף העידכון המסורתי של הקליניקה שלי, הודן הפעם על הנושא שמעניין רבים מן הפציינטים המשותפים שלנו :

## הגיינת-קול: "הכל על הקול" !

**הגיינה ווקאלית, כפי שהיא נקראת בקרב הלוגופדיסטים, הינה אולי התחום שבו כמעט כולם מסכימים לחשיבותה המכרעת לפני, במשך ואחרי טיפול קול מוצלח.**

הגיינה ווקאלית אינה מהווה כשלעצמה תחליף לטיפול קול, אך חשיבותה גדולה בביסוס הקרקע לטיפול מוצלח, ולשימור האפקט, שמושג בטיפול הסונופדי אצל הפציינטים, שעוברים תקופת-יישום ראשונית לאחריו.

כמו-כן, היא מהווה אלמנט טיפולי מכריע, בגילאים נמוכים מגיל 8 (שעד אז אין באפשרותנו לעזור לפציינט בטיפול קול מובנה).

נתחיל ממה שכן צריך לעשות : ללגום משקה כל חצי-שעה ובפרט בזמן דיבור, ללעוס מסטיקים וסוכריות(יש כאלו ללא סוכר!), לדבר ישר ולעניין(לחסוך בזמן דיבור!) וממה צריך להימנע??? לא לצעוק! לא ללחוש! לא לכחכח בגרון! לא לשיר! לא לעשן! לא לשתות אלכוהול! לא לאכול מזון חריף או מלוח במיוחד!

כל מי שמעוניין בדף מפורט או ביישום למחשב האישי בנושא הגיינת-קול מוזמן להתקשר אלי לטלפונים שלמעלה, או לשלוח דואר-אלקטרוני לכתובת שלמעלה ויפרט כתובת (רגילה או דואר אלקטרוני) לשם מעוניין לקבל את דף המידע או את היישום למחשב-חינם!

לסיום, ברצוני להסב את תשומת-לבכם לטור שבועי חדש שהחילתי לכתוב כיועץ לענייני קול, גימגום והיגוי במסגרת המדור לבית של עיתון "כל-השבוע" של העדה החרדית, היוצא לאור בבני-ברק, בו אני עונה לשאלות הקהל, כל מי שמעוניין בהעתקים של השאלות והתשובות מוזמן ליצור עמי קשר.

כרגיל- אשמח להיות עמך בקשר מקצועי רצוף-לתועלת הפציינטים המשותפים שלנו  
בכבוד רב -

גל לוי . קלינאי. תיקשורת.

# גל לוי - קלינאי - תיקשורת