



גל לוי - קלינאי - תקשורת
אמחון וסיפול קול, אמאס ופיאוי

מ.ד. 5047 טלפון ישיר 056-444832 052-565360

e-mail: gallevy@programmer.net

web-site: <http://galvoice.tripod.com>

מעודכן : נובמבר 2000

ד.ג. שלום רב !!!

בהמשך לתיכתובת קודמת שקיבלת ממני בעבר, ובתקווה להמשך פעילות פורה עם פציינטים משותפים גם בעתיד, אני שמח להגיש לפניך את דף העידכון המסורתי שלי הדן בטכניקת

השיטה הסונורנטית לטיפול בקול.

הגיים סונורנטיים הינם הגיים אפיים+חצאי-תנועות(אנו מכנים אותם:הגיים נוזליים) והמחקר החדש מראה שהינם הכי קלים לפונציה במצב דיספוני.

ווטרסון מקפארלן ודיאמונד המציאו את שיטתם ב1993- במיוחד עבור פציינטים צרודים הסובלים מדיספניה glottal-attacks או לחץ סב-גלוטיאלי קשה, עם-זאת, השיטה מחייבת סגירה מלאה בגלוטיס.

השיטה כוללת תרגילים להרפיית הלחץ התוך ותת-גרונ, לימוד נשימה ביטנית מלאה ואז שימוש בנשימה החדשה לצורך ביצוע רשימות של הברות ומילים סונורנטיות שכאמור, גורמות ללחץ הכי נמוך האפשרי מבחינת טונוס-המיתרים.

לאחר רכישת הבסיס, מקבל הפציינט רשימות מילים מעורבות סונורנטיות+עיצורים קוליים, ולאחר סיום רכישת פרק זה הוא מתקדם לרשימות מילים רגילות יומיומיות(הכוללות ממילא גם עיצורים חסרי-קוליות).

אז מתקדם הפציינט לחלק המתקדם יותר של התוכנית ועולה לדיבור המערב תהליכי מחשבה וזיכרון תוך כדי יישום מלא של כל העקרונות הנכונים של הביצוע שלמד ב"יתרון-הסונורנטי".

אציין עוד, השיטה טובה מגיל 9 שנים ואילך ואורכת יחסית זמן קצר(3 חודשים בלבד)...אשמח מאד להיות בקשר מקצועי רצוף עמך לתועלת הפציינטים המשותפים.

בכבוד רב

גל לוי - קלינאי - תיקשורת